

## PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

---

**Adres do korespondencji: 42-500 Będzin, ul. Kościuszki 58**  
Tel. 32 267-34-25; 32 360-27-90; 32 360-27-48    Tel. / Fax. 32 267-36-57  
e-mail: psse.dabrowagornicza@pis.gov.pl

---

NS/HD/ 0612/108/2017

Będzin, dnia 2017-10-13

Szkoła Podstawowa Nr 13  
ul. Rewolucjonistów 18  
42-500 Będzin

Informuję, że w dniu 10.10.2017r. upoważnieni przedstawiciele Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej przeprowadzili w klasach I ( B,C,D), II i III (A,B,C,F) w Szkole Podstawowej Nr 13 w Będzinie ocenę obciążenia uczniów ciężarem tornistrów. Zgodnie z zakresem badania zważono łącznie 174 uczniów z 8 oddziałów oraz ich plecaki. Plecaki zważono z całą zawartością, którą uczeń przyniósł do szkoły.

Zajęcia w/w szkole w klasach I-III prowadzone są w systemie jednozmianowym. Uczniowie mają przypisane na stałe sale, w których prowadzone są zajęcia, jak również posiadają możliwość pozostawienia części przyborów szkolnych i podręczników. Miejsce to stanowią szafki w klasach. Analizując powyższy temat należy podkreślić, że brak jest uregulowań prawnych co do obciążenia uczniów ciężarem tornistrów. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia przeciętny ciężar tornistra nie powinien przekraczać 10 do 15 % masy ciała ucznia. Należy zwrócić uwagę, że nadmiernie obciążone plecaki i ich nieprawidłowe noszenie mogą być przyczyną wad postawy u dzieci. Poniższa tabela pokazuje zbiorcze zestawienie obciążenia uczniów ciężarem tornistrów w poszczególnych klasach.

Nazwa Szkoły / klasy	Liczba zbadanych uczniów	Liczba uczniów, których ciężar tornistra jest równy 10% masy ciała ucznia	Liczba uczniów, których ciężar tornistra jest równy 15% masy ciała ucznia	Liczba uczniów, których ciężar tornistra przekracza zalecaną wartość
Szkoła Podstawowa Nr 13 w Będzinie				
IB	19	4	14	1
IC	24	14	9	1
ID	23	19	4	0
II	24	8	13	3
IIIA	22	10	7	5
IIIB	18	16	2	0
IIIC	19	7	11	1
IIIF	25	15	10	0
<b>Razem</b>	<b>174</b>	<b>93</b>	<b>70</b>	<b>11</b>

Tabela pokazuje, że w przypadku 81 uczniów co stanowi 46,5% badanych dzieci Szkoły Podstawowej Nr 13 w Będzinie ciężar tornistra jest znacznie większy niż 10% wagi ich ciała. Rekordziści z klasy IC i IIIA nosili na plecach odpowiednio 4,70 kg oraz 5kg.

Przeciążone szkolne plecaki, jak pokazuje analiza wynikają nie tylko ze zbyt dużej liczby książek i zeszytów. Uczniowie noszą w swoich plecakach więcej niż jeden piórnik, notatniki, pamiętniki, maskotki oraz termosy, butelki z napojami i pojemniki z drugim śniadaniem. Z danych zawartych w tabeli wynika, że konieczna jest eliminacja zbędnego obciążenia ucznia. Ścisła współpraca z rodzicami może nauczyć dzieci racjonalnego pakowania tornistrów i usuwania z nich niepotrzebnych rzeczy.

Załącznik:

1. Plakat „Lekki tornister”

Otrzymują:

1. Adresat
2. NS/HD a/a

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Dąbrowie Górniczej  
*[Podpis]*  
mgr Małgorzata Kuc